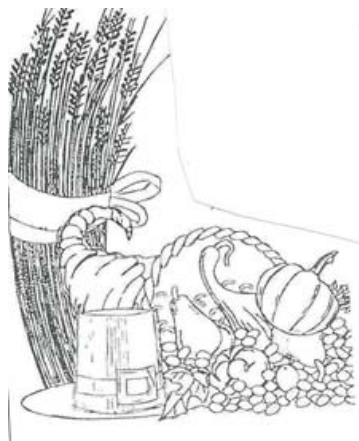


LECTURA: La salud



Ningún ser vivo puede sobrevivir sin beber, ni comer. Los alimentos al transformarse en tu cuerpo te aportan la energía que necesitas no solo para crecer, sino también para mantenerte sano. Por eso has de comer de forma equilibrada, es decir comer un poco de todo.

Tener buena salud no consiste solo en no estar enfermo, sino en tener un organismo que se defiende bien contra las enfermedades. Para ello,

el médico comprobará que todo el organismo te funciona correctamente y te vacunará contra las enfermedades graves. También debes lavarte, para evitar que los microbios se desarrollen, y hacer deporte con regularidad para fortalecerte.

Y por último no olvides que para recuperar la energía lo mejor es dormir las horas necesarias. Un niño ha de dormir unas diez horas.

Jean-Benôit- La vida a tu alcance

SESIÓN: 1

TRABAJAMOS: Lectura, comprensión, expresión y comprensión oral, vocabulario y expresión escrita.

ACTIVIDADES:

ANTES DE LA LECTURA: Presentación del tipo de texto.

VOCABULARIO: Antes de leer el texto o durante la lectura se tratará de aclarar el significado de aquellas palabras o expresiones que presenten dificultad para el niño/a: energía, microbios, vacunas, fortalecerte.

DURANTE LA LECTURA:

FLUIDEZ LECTORA: Se lleva a cabo la lectura por parte del maestro/a (modelado), Después se hará una preparación de lectura silenciosa por parte del alumnado, y lectura en voz alta.

DESPUÉS DE LA LECTURA:

COMPRENSIÓN LITERAL:

- Completa las frases con información de la lectura:
 - Los alimentos nos proporcionan.....para... y también para....
 - Tener buena..... no es solo no estar..... Sino también que nuestrose defiende bien de las enfermedades.
- Completa los cinco consejos fundamentales para mantener la salud:
 1. Comer de forma.....
 2. Acudir al..... para comprobar nuestra salud y para.....
 3.para no desarrollar microbios.
 4. Hacer.....con regularidad.
 5.las horas necesarias.

COMPRENSIÓN INFERENCIAL:

1. Explica por qué es importante tener una buena higiene y que haces tú para tenerla.
2. Escribe un título apropiado para el texto.
3. ¿Sabrías dar dos razones para confirmar esta frase: "La salud es lo más importante de tu vida"